

Согласовано:

 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 1 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Овощи натуральные соленные (огурцы)	10		0,08	0,01	0,503	2
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	8,135	3,925	87,32	372
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	180		6,053	3,682	43,087	229
Овощи натуральные соленные (огурцы)	10		0,08	0,01	0,503	2
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	9,144	4,539	82,18	410
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	10,22	6,6	100,844	512
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Вафли весовые 1 шт	21		1,2	2	34	161
Чай с сахаром/лимоном	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Овощи натуральные соленные (огурцы)	10		0,08	0,01	0,503	2
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	31,014	28,373	178,037	1108